



Diabetes Gestacional
Jornada anual para la
concientización y prevención
Noviembre 2022
By mommom
MOM RULES

Diario de monitoreo y medición para niveles de glucosa



Este diario pertenece a:



INTRODUCCIÓN

MomMom, una de las situaciones con las que no contamos al inicio del mágico viaje de nuestro embarazo es una afección que según datos de autoridades de salud mexicanas (IMSS) afectará a entre 8 y 18 mujeres de cada 100 embarazadas y desafortunadamente complicará 9 de cada 10 embarazos con esa afección: la diabetes gestacional.

Uno de los hábitos que, afortunadamente las nuevas generaciones de MomMom están adoptando, es el de la cultura de la prevención. Sin duda, agregar a la rutina de embarazo el monitoreo de los niveles de glucosa los ayudará a ti y a tu médico a tomar decisiones a tiempo, certeras y atinadas.

En caso de estar iniciando este mágico viaje acostumbremos a prevenir, mas vale “pecar de preventivas” que “corregir sobre la marcha”.



Los queremos sanitos MomMom, a ti y a tu bebé.

Instructivo

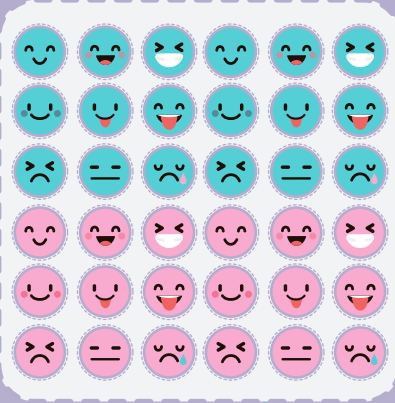
Tablero personalizado de Medición de Glucosa

Existen algunos casos en los que, dependiendo de la gravedad del padecimiento, tu médico indique que requieres más mediciones; para ello, hemos diseñado un tablero de medición más libre para que lo adecúes acorde a tus necesidades.

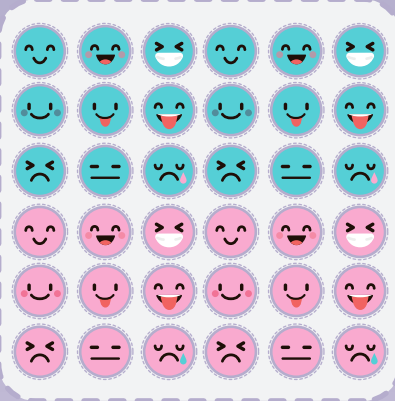
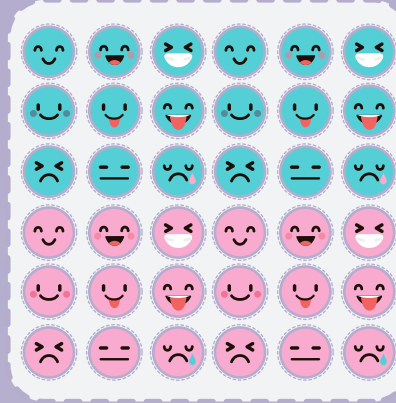
Hazlo más
divertido
usando los
stickers



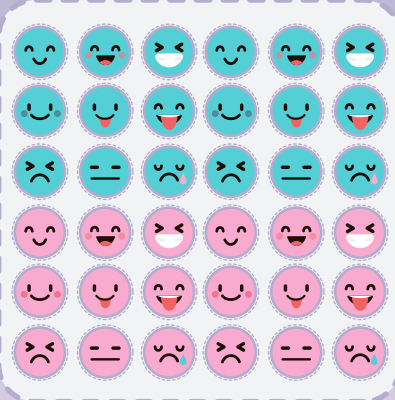
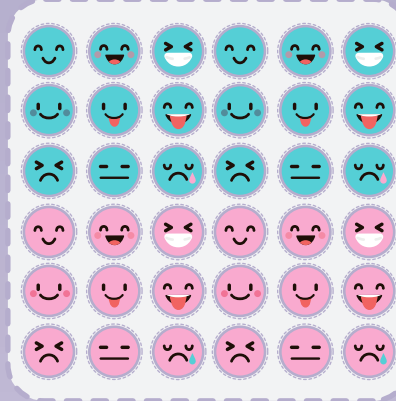
STICKERS



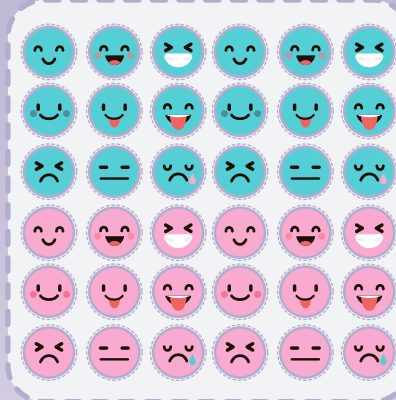
Desayuno	Desayuno
Comida	Comida
Cena	Cena
Desayuno	Desayuno
Comida	Comida
Cena	Cena



Desayuno	Desayuno
Comida	Comida
Cena	Cena
Desayuno	Desayuno
Comida	Comida
Cena	Cena



Desayuno	Desayuno
Comida	Comida
Cena	Cena
Desayuno	Desayuno
Comida	Comida
Cena	Cena



Hoja de registro

Semana de embarazo	Día de la semana	Día del mes	Mes	Año	Hora	Medición	CP1.	CP2.	Observaciones, incidencias, tiempo de comida, medición de alimentos o después de alimentos, comentarios generales.

*CP1 y CP2 Son campos personalizables para que registres algún otro dato que te sea de utilidad

***CP1 y CP2 Son campos personalizables para que registres algún otro dato que te sea de utilidad**



***CP1 y CP2 Son campos personalizables para que registres algún otro dato que te sea de utilidad**





Diabetes Gestacional
Jornada anual para la
concientización y prevención
Noviembre 2022
By mommom
MOM RULES

**Medir con regularidad y tener
un buen control de nuestros
niveles de glucosa, ayudará a
evitar complicaciones durante
el embarazo.**

Cuida tu salud y la de tu bebé.

